

Comparta su historia

Chicago Grows Food es una gran comunidad de personas en Chicago que están continuamente aprendiendo cómo cultivar sus propios alimentos. ¡Nos encantará escuchar su historia!

En redes sociales

¡Saque una foto de su bolsa de cultivo! Si se siente cómodo haciéndolo, no dude en incluirse a sí mismo, a un amigo o amiga o a un familiar en la foto. Luego, publique su foto en Instagram y agregue: **#ChicagoGrowsFood** a su publicación. ¡También puede compartir una historia, una receta, una reflexión o cualquier otra cosa en su pie de foto!

Por correo electrónico

Si no tiene Instagram, o solo tiene una cuenta privada, puede enviarnos un email con una foto de su bolsa de cultivo, indicando el barrio donde vive y unas frases compartiendo su experiencia. ¡Publicaremos su foto y su nota en nuestra cuenta de Instagram y lo incluiremos en nuestro sitio web, ChicagoGrowsFood.org! Envíe sus fotos y comentarios por correo electrónico a:
chicagogrowsfood@gmail.com

Más allá del kit de cultivo

Una bolsa de cultivo de tela es solo una de las maneras posibles de cultivar su propia comida.



Adicionalmente, hemos cubierto los aspectos básicos del cultivo de alimentos en general en este folleto. Si desea obtener más información, visite nuestro sitio web en **bit.ly/3tMZAun** o escanee el código QR.

