

Cosecha

La cosecha es el proceso de recolectar las frutas, verduras y hierbas aromáticas que nuestras plantas producen para nosotros.

No asuma siempre que más grande es mejor cuando se trata de cosechar. A menudo, las plantas y los vegetales tienen un sabor más intenso en tamaños más pequeños. Cuando coseche, asegúrese de usar unas tijeras limpias para evitar que su planta se enferme.

¡Comparta el amor!

Si cosecha más de lo que come o no quiere comer lo que cosechó, regáleselo a un vecino.

También puede donar la cosecha que le sobre

a Love Fridges en la ciudad. Encuentre su refrigerador Love Fridges más cercano en bit.ly/365QXcB o escaneando el código QR.



Para la mayoría de las plantas, cosechar no significa arrancar una planta entera del suelo. Consulte la tabla que sigue para obtener instrucciones sobre cómo cosechar diferentes plantas.

Plantas	Instrucciones de cosecha
Lechuga, kale, col rizada, rúcula, espinacas	Use tijeras limpias para cortar las hojas grandes exteriores en el punto donde se encuentran con el tallo de la planta. Deje las pequeñas hojas interiores para que sigan creciendo.
Tomates, pepinos, calabacín, calabaza, berenjena	Recoja la fruta directamente del tallo sosteniendo el tallo con una mano y tirando suavemente de la fruta con la otra.
Hierbas aromáticas	Corte las hierbas aromáticas en el punto donde las ramas de la planta se encuentran con el tallo de la planta.