

Descripción General del Programa

Cultive Sus Alimentos

Es posible que se pregunte por qué debería cultivar sus propios alimentos, o si ya cultiva sus propios alimentos, es posible que se pregunte de cuántas maneras le beneficia hacerlo. ¡Hemos enumerado algunos beneficios a continuación!

Algunas de las ventajas son:

- Aumenta su acceso a alimentos que mejoran su salud.
- Puede disminuir sus gastos en alimentos.
- Puede hacer que los alimentos saludables le resulten más convenientes y accesibles.
- Puede ayudarle a conectarse y abogar por el medio ambiente y a aprender más sobre los movimientos por la justicia social y la autosuficiencia alimentaria.



A lo largo del folleto encontrará enlaces cortos y códigos QR que puede utilizar para acceder a recursos adicionales.

Para usar los enlaces rápidos:

1. Escriba el enlace web en su navegador de Internet.

Para usar los códigos QR:

1. Abra la aplicación de la cámara en su teléfono inteligente
2. Sostenga la cámara sobre el código QR hasta que vea el código QR en la pantalla de su teléfono. ¡No tome una foto!
3. Debería ver un enlace emergente en la pantalla de su teléfono. Haga clic en este enlace, que lo llevará al sitio web vinculado.